

CONTRAT **MAITRISE**

GROUPE N°

NOM / PRENOM :

SYSTEME DE COMPTAGE DES POINTS
200 POINTS = Elément parfaitement maîtrisé.
100 POINTS = Elément partiellement maîtrisé.
0 POINT = Elément non-maîtrisé .
BONUS : 225 POINTS = Elément de niveau C parfaitement maîtrisé.
BONUS : 250 POINTS = Elément de niveau D (le plus difficile) parfaitement maîtrisé.

	Eléments gymniques	A	B	C	D	TOTAL
LECON 1	Rotation avant (roulade avant)	200	200	225 (BONUS)	250 (BONUS)	
		100	100	100	100	
		0	0	0	0	
LECON 2	Attitude	200	200	225 (BONUS)	250 (BONUS)	Total de points leçon 1
		100	100	100	100	
		0	0	0	0	
LECON 3	Rotation longitudinale (roue / rondade)	200	200	225 (BONUS)	250 (BONUS)	
		100	100	100	100	
		0	0	0	0	
LECON 2	Souplesse	200	200	225 (BONUS)	250 (BONUS)	
		100	100	100	100	
		0	0	0	0	
LECON 2	Tour	200	200	225 (BONUS)	250 (BONUS)	Total de points leçon 2
		100	100	100	100	
		0	0	0	0	
LECON 3	Rotation arrière (roulade arrière)	200	200	225 (BONUS)	250 (BONUS)	
		100	100	100	100	
		0	0	0	0	
LECON 3	ATR	200	200	225 (BONUS)	250 (BONUS)	
		100	100	100	100	
		0	0	0	0	
LECON 3	Saut	200	200	225 (BONUS)	250 (BONUS)	Total de points leçon 3
		100	100	100	100	
		0	0	0	0	